

## **Molitev s psalmi**

Naj najprej poudarim, da se psalmov ne bere, ampak, da se psalmi molijo.

So obogatili verske izkušnje brezštevilnih redovnikov, mučencev, prerokov, devic ... Prav s temi psalmi se je Jezus v temnih nočeh na pobočjih gora obračal k Očetu; tako je delala tudi Marija iz Nazareta.

Ko boste samo prakticirali to molitev, vzemite psalm, ki vam "veliko pove"

Počasi ga začnite brati, okušati.

Ko ga berete, skušajte začutiti smisel in pomen sleherne vrstice.

Tiste vrstice, ki vas še posebej nagovorijo, jih mirno ponavljajte; dovolite, da vas prevzamejo globoka doživetja, ki so jih občutili psalmisti. Ni potrebno, da pridete do konca psalma.

Če nenadoma začutiš poseben Božji »obisk«, se ustavi in ponavljaj to isto vrstico ter dovoli, da te prevzema Božja navzočnost.

Pomagaj si z malo pedagogiko.