

## MOLITEV SPREJEMANJA

Enako kot v molitvenem načinu *molitev dviganja* (št. 9), ko gre »jaz« iz samega sebe in se naravna na TI, ostanem v tej vaji *sprejemanja* miren in sprejemajoč, TI pa se mi približuje in jaz z veseljem sprejemem njegov prihod. Prihajajoči naj bo vstali Kristus.

Uporabljali bomo glagol *čutiti*. Vendar ne gre za čutenje čustvovanja, temveč *zaznavanja*. Mnogo stvari moremo čutiti čustveno neprizadeto. Čutim na primer hladna tla pod nogami, čutim glavobol, čutim vročino, čutim žalost.

Pomagaj si z nekaterimi mislimi (ki jih bom kasneje navedel) in začni v veri sprejemati vstalega in od mrtvih obujajočega Jezusa, ki se ti pridruži. Dovolj, da Jezusov duh prodre v tvoje bitje in ga vsega preplavi. Občuti, kako Jezusova poveljučana navzočnost pride do oddaljenih kotičkov tvoje duše, medtem ko izgovarjaš tiste misli. Začuti, kako ta Navzočnost popolnoma jemlje v posest to, kar si, to kar razmišljaš in to kar delaš; občuti, kako si Jezus privzema najglobljo globino tvojega srca. Z veseljem in brez pridržkov ga sprejmi v veri!

V veri čutiš, kako se Jezus dotika rane, ki te skeli; kako Jezus izdira trn tiste tesnobe, ki te pritiska k tlom; kako te oprošča strahov; kako te osvobaja zamere. Potrebno se je zavedeti, da ta občutja navadno čutimo v svoji notranjosti kakor meč, ki presune srce. Zato govorimo o meču bolečin.

Nato preidi na življenje. V Jezusovem spremstvu in odet v njegovo podobo poromaj skozi kraje, kjer živiš ali delaš. Ustavi se pri osebi, s katero si v navzkrižju. Predstavljaljaj si, kako bi nanjo gledal Jezus. Opazuj jo z Jezusovimi očmi. Kakšna bi bila Jezusova vedrina, če bi se srečal s podobnim navzkrižjem, kaj bi rekel on tej osebi, kako bi se odzval na ono potrebo. Poskušaj si predstavljati več različnih, tudi najhujših položajev, in pusti Jezusu, da deluje po tebi: glej z Jezusovimi očmi, govori z njegovimi usti, Jezusov obraz naj odseva s tvojega obraza. Ne bodi več ti, temveč Kristus naj živi v tebi!

To je molitev preoblikovanja, preobražanja v Kristusa.

Zavzemi molitveno naravnost. Enako kakor pri *molitvi dviganja*, potem ko si v mislih ali polglasno nehal izgovarjati in oživljati misel, ostani še nekaj časa umirjen in v molku. Tako boš dovolil, da življenje misli odmeva in napolni vso tvojo dušo.

*Jezus, vstopi v mojo notranjost.*

*Vzemi v posest vse moje bitje.*

*Vzemi me z vsem, kar sem,*

*s tem, kar mislim in kar delam.*

*Vzemi najbolj notranji del mojega srca.*

*Ozdravi mojo rano, ki me tako zelo skeli.*

*Izderi mi trn tesnobe.*

*Odstrani od mene strahove,*

*zamero, skušnjave...*

*Jezus, kaj hočeš od mene?*

*Kako bi ti gledal na tisto osebo?*

*Kakšno bi bilo tvoje ravnanje v oni težavi?*

*Kako bi se ti vedel v tem položaju?*

*Jezus, tisti, ki vidijo mene, naj vidijo tebe.*

*Popolnoma me preoblikuj, da bom kakor ti.*

*Naj bom živo presevanje tvoje osebe.*

Ta vaja mora trajati približno 45 do 50 minut.