

Vabimo vas, da si, vsak dan, vzamete čas za molitev. Na naši spletni strani so objavljena razmišljanja in molitve, ki ste jim danes v tej uri prisluhnili.

1. Iz Svetega pisma pa vam predlagamo za premišljevanje naslednje svetopisemske odlomke. Lahko si jih sedaj tudi sproti zapišete, sicer pa so tudi ti objavljeni na naši spletni strani dmz.si. Odlomki so:

Psalm 84 (molitveno branje)

Pismo Galačanom 2,17-21

Prvo pismo Timoteju 1,12-15

Janez 3,14-18

Marko 10,35-45

Luka 7,11-17

Marko 6,34-44

Luka 24,13-28

Psalm 123

Izaija 26,7-9

2. Vsak dan v času svete pol ure opravljajte molitev dviganja, in sicer s pomočjo stavkov, ki jih najdete v knjigi Srečanje na strani 117 ali pa jih poiščite na naši spletni strani.

3. Ves teden se posvetite boju zoper bojazen, zaskrbljenost, negotovost, tesnoba.

a) Glavno "orožje" za boj zoper te sovražnike najdemo Psalmih 23 in 27. Na pamet se nauči nekaj verzov, ki vas bodo napolnili s pogumom, na primer: "Tudi če bi hodil po globeli smrtne sence, se ne bojim hudega, ker si ti z menoj." "Tudi, če se tabor vojske utabori proti meni, se moje srce ne boji." ...

b) Ob soočenju z določenim problemom, ob srečanju s pomembnim človekom ... ponovite enega od teh verzov, če je mogoče tudi glasno.

c) Strah vas, da je bolezen huda, da se je sorodniku pripetila nesreča; bojite se, da se ta zadeva ponesreči, da vam nekaj ne uspete ... izrecite verz osvoboditve.

d) Občutki negotovosti, neutemeljeni strahovi, bojazen brez vzroka, zaskrbljenost brez razlage, temna občutja negotovosti; tesnoba ... z vso dušo izrecite na pamet naučene osvobajajoče verze.