

## **MOLITVENI NAČIN:**

### **MOLITVENO BRANJE**

Vzamemo zapisano molitev, na primer psalm ali katerokoli drugo molitev. Toda tu ne gre zgolj za branje kateregakoli odlomka Svetega pisma ali premišljevanja o neki temi, temveč gre za molitev.

Zavzemi molitvi primerno zunanjo držo in notranjo naravnost, primerno molitvi. Umiri se in kliči Svetega Duha.

Počasi, zelo počasi začni brati molitev. Medtem ko to bereš, poskušaj to, kar bereš, v sebi napraviti živo. Z drugimi besedami, poskušaj to sprejeti vase, izrekati to »z vso dušo«. Prebrane misli naj postanejo »tvoje«; tvoja pozornost naj se poisti z vsebino oziroma pomenom misli.

Če naletiš na misel, ki ti »veliko pove«, se pri njej ustavi. Ponavljal jo velikokrat in se prek nje zedinjal z Gospodom, dokler ne boš do kraja izčrpal bogastva tega odlomka, oziroma dokler ne bo njegova vsebina preplavila tvojo dušo. Predstavljal si, da je Bog kakor nasprotni breg reke; če naj pridemo na na-sprotni breg, ne potrebujemo mnogih mostov, zadostuje nam en sam most, en sam stavek, da ostanemo z njim povezani.

Če se to ne zgodi, nadaljuj z zelo počasnim branjem, da boš v globini srca sprejemal po-men tega, kar bereš. Občasno se ustavi. Vrni se, da ponoviš in oživiš najpomembnejše izraze.

Ko se ti bo v določenem trenutku zdelo, da lahko prenehaš brati besedilo, ki ti je v oporo, pusti zapisano molitev in dovoli Svetemu Duhu, da samodejno in z navdihnjenimi besedami spregovori v tebi.

Ta vedno preprosti in učinkoviti molitveni način nam posebej pomaga pri prvih korakih molitve, v trenutkih suhote in notranje nerodovitnosti ter v dneh, ko nam nič ne uspeva bodisi zaradi raztresenosti ali zaradi nemirnega življenja.